

¿Qué es Cirena?



Avance médico para el tratamiento de patologías respiratorias

- ✓ La Cinta Respiratoria Nasal (CIRENA) es un dispositivo médico desarrollado por el doctor Pérez Rull, que permite evitar la cirugía en numerosos casos así como frecuentes tratamientos médicos utilizados; reduciendo el gasto sanitario.
- ✓ Este avance médico lo están utilizando más de 3.000 pacientes con una considerable mejora en su calidad de vida y una importante recuperación de sus síntomas.
- ✓ Además, de eliminar o mejorar el ronquido, un problema que afecta alrededor del 25% de los adultos, las apneas del sueño pueden mejorar o suprimirse al restablecerse la respiración nasal.

Madrid xxx de octubre de 2010

La respiración es la asignatura pendiente más ignorada en la sociedad, a pesar de sus consecuencias sobre la salud y la repercusión sobre otras funciones y órganos. El doctor Pérez Rull, después de años de investigación, ofrece una solución, a diversos problemas de salud relacionados con la respiración, mediante el desarrollo de un **avance médico** sin precedentes denominado Cinta Respiratoria Nasal (CIRENA).

CIRENA es un nuevo dispositivo médico que **fuerza la respiración nasal y suprime la respiración bucal patológica**, evitando diversos síntomas como **ronquidos, boca seca, carraspera, tos nocturna, rechineo dentario, congestión nasal, sensación taponamiento o acúfeno...** Al respirar por la nariz, se evita la agresión aérea medioambiental desde la boca al pulmón, y se previene la inflamación y la infección de las vías aerodigestivas (rinitis, faringitis, laringitis, bronquitis...).

Diversos artículos confirman el beneficio subjetivo y objetivo de respirar por la nariz y no por la boca. El **dispositivo CIRENA ha sido investigado en diversos ensayos clínicos, y completados con registros polisomnográficos nocturnos en pacientes roncadores y con apneas del sueño.** Al dormir con el dispositivo, además del ronquido, se mejora el sueño reparador, la **sensación de ahogo, pausas respiratorias, despertares, cansancio matinal...**

El dispositivo está indicado además en la **prevención** de diversas patologías inflamatorias e infecciosas de las vías aerodigestivas, ya que **permite reeducar la respiración nasal.**

Al restablecer la respiración nasal, el dispositivo permite reducir o evitar abundantes tratamientos médicos dirigidos a los procesos inflamatorios e infecciosos. Igualmente permite evitar la cirugía en un elevado número de sujetos con ronquido y/o apneas del sueño.

En definitiva, se trata de un dispositivo con un efecto puramente fisiológico, que permite mejorar la salud; y que además de reducir el uso de medicamentos, disminuye el gasto sanitario.

El dispositivo ha sido utilizado en más de 3.000 pacientes, y manifiestan una considerable mejora en su calidad de vida y una importante recuperación de sus síntomas. Los estudios han sido realizados por del **Dr. Pérez-Rull** en el servicio de Otorrinolaringología del Hospital Universitario de Madrid.

Beneficios de Cirena

El uso de CIRENA debe ser progresivo para evitar la sensación de fatiga y **reeducar la respiración nasal**. Además, se aconseja utilizar inicialmente durante una hora antes de acostarse. La seguridad es máxima y no existe ningún riesgo durante el sueño. La única contraindicación es una verdadera obstrucción nasal bilateral.

La importancia de respirar por la nariz, la primera y más elemental de las reglas de higiene para la salud, es un concepto vital prácticamente ignorado que no se tiene en cuenta en el modo de vivir de la sociedad actual.

La respiración **NASAL** (respiración normal y fisiológica) tiene una serie de beneficios para la salud:

- ✓ Reduce la congestión
- ✓ Secreción nasal más fluida
- ✓ Menos costras sanguinolentas
- ✓ Menos pesadez de cabeza
- ✓ Mas descanso nocturno
- ✓ Mayor oxigenación
- ✓ Menos ronquidos y apneas
- ✓ Menos problemas de boca, garganta, oído, pulmón...

Por el contrario, la respiración **BUCAL** es **PATOLOGICA**, de ahí la necesidad de educar la respiración para evitar los problemas que provoca:

- ✓ Estomatitis
- ✓ Rino-Sinusitis
- ✓ Oto-Tubaritis
- ✓ Faringe-Laringitis
- ✓ Traqueobronquitis
- ✓ Alergias
- ✓ Asmas

La realidad es que **respirar por la boca** y no por la nariz, involuntaria e inconscientemente, es una **anomalía ó hábito muy frecuente entre la población** (80% de las consultas). **La mayoría de los sujetos que respiran por la boca, no son conscientes, no lo saben, o menosprecian**, e igualmente a menudo ignoran las numerosas consecuencias patológicas. Éstos reciben a lo largo de la vida, abundantes y reiterados tratamientos, orientados más a las consecuencias que a suprimir las causas.

Resultados

Al respirar por la nariz y suprimir la respiración oral durante el sueño, con el dispositivo existe mejoría subjetiva y/u objetiva en el **100% de los pacientes** que pueden respirar por la nariz y mantener la boca cerrada.

Además de mejorar la calidad del sueño (dormir mejor, descansar más, con menos despertares nocturnos, y más sensación de descanso), un 80% de los pacientes no roncan o roncan menos. No olvidemos que el ronquido es un problema que afecta alrededor del 25% de los adultos. Otros pacientes manifestaron beneficios subjetivos boca menos seca, menos carraspera, molestias o picor faríngeo, tos nocturna, picor de oídos o taponamiento...

EDUCAR LA RESPIRACIÓN

La respiración normal o fisiológica es de tipo **NASAL**, mientras que la respiración oral o bucal es **PATOLOGICA**, de ahí la necesidad de educar la respiración para evitar las consecuencias.

Las fosas nasales, además del sentido del olfato, intervienen esencialmente en la humidificación, calentamiento y acondicionamiento del aire hacia el pulmón. Son la primera barrera de defensa y protección de las vías aerodigestivas frente a la continua agresión aérea medioambiental

¿Qué causa el ronquido?

El **ronquido** ocurre cuando hay un impedimento al libre flujo de aire por las vías respiratorias superiores. La **encrucijada orofaríngea**, donde se encuentran la **lengua**, parte alta de **garganta**, **úvula** y **paladar blando** es una zona fácilmente colapsable. El **ronquido** se produce cuando estas estructuras contactan y vibran durante la **respiración**.

RESPIRACION DURANTE EL SUEÑO

- **La respiración normal es de tipo nasal y los labios están cerrados u ocluidos.**



RESPIRACION NASAL

- La boca entreabierta impide respirar por la nariz a pesar de que el **80% de estos no presentan verdadera obstrucción nasal.**



RESPIRACION BUCAL

Cuando una persona ronca puede ser por:

- ✓ Un pobre tono muscular en la **lengua** y **garganta**. En situaciones de un excesivo relajamiento muscular, que puede ocurrir por **alcohol** u otras **drogas**, o en el **sueño profundo**, la **lengua** cae hacia atrás invadiendo la **faringe** y produciendo obstrucción a flujo de aire.

- ✓ **Tejido redundante en garganta.** Es el caso de niños con grandes amígdalas o adenoides y personas obesas.
- ✓ **Paladar blando y/o úvula grandes.** El **paladar** y la **úvula grande** caen hacia la **garganta**, estrechando el espacio **orofaríngeo**. Como además sufren un balanceo durante la respiración actúan como una **válvula ruidosa**.
- ✓ **Obstrucción nasal.** Cuando hay una **obstrucción nasal** se requiere un esfuerzo mayor para la **inspiración**, lo que crea un mayor vacío en **orofaringe** acentuándose el colapso de los **tejidos redundantes**.

¿Es preocupante el ronquido?

El **ronquido** es preocupante, tanto desde el punto de vista social, porque puede ser causa de problemas en el entorno familiar, como desde el punto de vista **médico**. El **ronquido** altera el patrón del sueño y priva al roncador de un **descanso adecuado**. Cuando el **ronquido** es severo puede causar importantes **trastornos de salud**.



RESPIRACION BUCAL

consecuencias patológicas

INFLAMACION DE LAS MUCOSAS DE LAS VIAS AERODIGESTIVAS

- ESTOMATITIS
- RINO- SINUSITIS
- OTO-TUBARITIS
- FARINGO-LARINGITIS
- TRAQUEOBRONQUITIS
- HIPERREACTIVIDAD INMUNOLOGICA (ALERGIAS, ASMA ...)

RONQUIDO-APNEAS OBSTRUCTIVAS

HIPOXEMIA

HIPERTENSION ARTERIAL

CARDIOPATIAS

ICTUS

METABOLISMO ALTERADO.

REFLUJO GASTROESOFAGICO

DIABETES

IRRITABILIDAD, CONCENTRACION, MEMORIA, INSOMNIO, SOMNOLENCIA ...

OTROS ...

MORFOLOGICA-ESTETICA